



Child  
Rescue  
Network

## Consejos de Seguridad en Internet

---

¡Existen más de mil millones de personas en línea hoy! Así que la pregunta es... ¿Le permitirías a tu niño andar sin supervisión en una ciudad de mil millones de gente? Por supuesto que no. Sin embargo, si tu niño tiene acceso a Internet sin restricción y sin vigilancia, ¿adivina qué?... ¡Eso es exactamente lo que está pasando!

En algún momento dado habrá un estimado de 50,000 depredadores en línea en busca de víctimas potenciales. 1 de cada 5 adolescentes han reportado haber sido solicitados sexualmente mientras se encontraban en línea.

Las computadoras no son niñeras, y nada puede reemplazar la supervisión de los padres y su participación activa cuando se trata de mantener seguros a sus hijos.

### **Estos son algunos consejos de seguridad para ayudar a mantener libre de riesgos la experiencia de tus hijos en línea:**

No les permitas a tus hijos tener computadora con acceso a Internet en sus habitaciones o en cualquier área privada. Colócala en un espacio familiar o en algún lugar donde puedas fácilmente ver la actividad.

Establece restricciones de tiempo. No les permitas que pasen horas y horas en línea.

Revisa el historial de navegación *Web* y considera la instalación de *software* de seguimiento, así como de filtros para menores. Si tu hijo "limpia" el historial en cada ocasión, entonces deberás averiguar por qué.

Pasa tiempo con tu hijo en línea. Esto favorece en muchos aspectos, incluyendo la oportunidad de pasar momentos de calidad con tu hijo. ¡Exploren juntos!

Instruye a tus niños para que cuando se encuentren cualquier material que los haga sentir incómodos, asustados o confundidos te lo digan inmediatamente, o se lo comuniquen a otro adulto de confianza.

Explícales que NUNCA deberán abrir correo electrónico de gente que no conozcan personalmente.

Enséñales a NUNCA revelar información personal y a decirte inmediatamente -o a contarle a un adulto de confianza- si alguna vez alguien los hace sentir incómodos o empieza a comunicarse de manera sexualmente explícita.

Cuando de redes sociales se trate -como Facebook-, asegúrate de que la configuración de privacidad esté establecida para permitir el contacto ÚNICAMENTE con aquellos en la lista de “amigos” de tu hijo, y que éstos sean gente que el niño realmente conoce en persona.

Asegúrate de que tus hijos comprendan que cualquier cosa o información que se publique en línea permanecerá por siempre ahí y NUNCA podrá ser eliminada completamente. Una fotografía sugestiva para un novio o para una novia podría terminar en todas partes. Todas las fotos deberán ser aprobadas por ti antes de ser publicadas.

Cerciórate de que tus hijos entiendan que bajo ninguna circunstancia deberán encontrarse en persona con alguien que hayan conocido en línea, sin que tú estés presente.

**Más consejos de seguridad están disponibles en nuestro sitio Web [www.ChildRescueNetwork.org](http://www.ChildRescueNetwork.org).**